


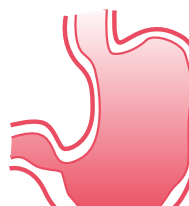


## ? **Mijn baby regurgiteert na elke fles! Is dat normaal?**

≡ **Alvorens van melk te veranderen, kan je volgende vragen aan de ouders stellen:**



**1 Drinkt de baby niet te snel?**  
Stel aangepaste spenen voor.

**2 Krijgt de baby niet te grote hoeveelheden in één keer?**  
Als ouders het gevoel hebben dat hun baby niet genoeg voeding krijgt, stel dan voor om **kleinere hoeveelheden per fles** te geven en een **extra flesmoment** toe te voegen over de dag. Toon hen de **maagcapaciteit van hun baby**, zodat ze zich dit visueel kunnen voorstellen.

1 week	1 maand	6 maanden	1 jaar
			
30-60 ml	120 ml	180 ml	250 ml



**Wordt de baby niet te snel neergelegd na de fles?**



**4 Zit de kledij of luier van de baby niet te strak?**

▶ **Blijft de baby ondanks deze adviezen teruggeven?**  
Dan kan een **voedingsverandering** (bv. een **AR-voeding**) overwogen worden.