



Gepubliceerd op *Nestlé Baby* (<https://www.nestlebaby.be>)

[Start](#) > Hoe verschoon je een wegwerpluier

## Hoe verschoon je een wegwerpluier

Je gaat de komende maanden veel luiers verschoonen, dus hier is een handig stappenplan voor het verschoonen van een luier. Ga de lijst na zodat elke verschooning gladjes verloopt, zo glad als de billetjes van je baby.

- Verzamel alles wat je nodig hebt voordat je begint: Verzorgingskussen; schone hydrofielgoed; schone luier; wattenbolletjes; afgekoeld gekookt water (om de wattenbolletjes in te dopen) of geur- en alcoholvrije doekjes; billen crème.
- Leg de hydrofielgoed op het verzorgingskussen en leg je baby op de hydrofielgoed.
- Als je een verschooningstafel gebruikt, hou je baby dan de hele tijd in de gaten. Je baby kan veel bewegen.
- Zingen of kletsen met je baby kan helpen om je kindje te kalmeren en op gemak te stellen.
- Maak de vieze luier los. Als je baby gepoept heeft, gebruik de luier dan om de ergste viezigheid weg te halen.
- Maak de billen van je baby schoon met natte wattenbolletjes of doekjes. Veeg van voor naar achter bij een meisje en van achter naar voren bij een jongen.
- Dep de billen droog met de hydrofielgoed.
- Til de beentjes van je baby voorzichtig op met één hand en leg de schone luier (met de lipjes aan

de achterkant) met je andere hand onder de billen.

- Breng een billencrème aan als de billetjes van je baby er rood of pijnlijk uitzien.
- Vouw de voorkant van de luier over de taille van de baby en maak de lipjes aan de zijkanten vast.
- Was je handen na elke verschoning en smeer ze in met handcrème.

**Bron-URL:** <https://www.nestlebaby.be/nl/0-6-maanden/hoe-verschoon-je-een-luier>